

## Algunas diferencias sobre prematuros e infantes enfermos

- Los bebés prematuros o enfermos necesitan tiempo para alcanzar a bebés que nacieron a tiempo y tenían buena salud.
- No es justo esperar que un bebé prematuro crezca o desarrolle igual que un bebé que nació a tiempo.
- Examinamos el crecimiento y el desarrollo de los bebés prematuros de acuerdo a su “edad corregida” lo cual es la edad que el bebé hubiera tenido si fuera un bebé de término completo. Por ejemplo un prematuro de 12 meses que nació 3 meses temprano, tendría 9 meses de acuerdo a su “edad corregida”
- Los prematuros e infantes enfermos puede que requieran tratamiento médico o intervención temprana para alcanzar su potencial.
- Antes que su bebé vaya a casa, una coordinadora de alta de la unidad de cuidado intensivo se asegurará que usted esté preparada.
- Haciendo preguntas y leyendo acerca de las etapas de desarrollo puede hacer la diferencia en cual fácil se le haga cuidar a su bebé a la hora de llevarlo a casa.

## Manteniendo a su bebé sano

Algunas recomendaciones para mantener su infante de alto riesgo durante su primer año .

- Chequeos y vacunas regulares
- Mantenga a su bebé tomando leche materna o formula fortificada con hierro hasta la “edad corregida” de 12 meses
- Evite exposición al humo de tabaco. Por lo menos, siempre haga que los fumadores fumen afuera
- **No utilice andador.** El uso de los andadores infantiles pueden resultar en los bebés caminando en punta y hacen que los tobillos se endurezcan
- Evite las multitudes, guarderías o casas que tengan mas de 3-4 niños
- Mantenga a su bebé lejos de personas

**UAB** THE UNIVERSITY OF ALABAMA AT BIRMINGHAM

**Dirección de la clínica**  
**Community Health Services Bldg.**  
**930 20th Street So., Suite 110**  
**Birmingham, AL 35205**

# The Newborn Follow-Up Clinic

Clínica de Desarrollo de Alto Riesgo

UAB Departamento de Pediatría

Oficina (205) 638-6966

Clinica (205)934-1082

### Dirección de la clínica

930 20th Street South, Birmingham 35205

### Dirección postal

1600 7th Ave South, CPPI 310

Birmingham 35233

Bir-



## Información sobre la clínica

---



La Clínica de Newborn Follow-Up está localizada en las clínicas de Sparks y evalúa a bebés que fueron nacidos en el estado. La clínica há existido desde 1977 para proveer cuidado de niños de peso extremadamente bajo (menos de 1000 gramos o menos de 2 libras 4 onzas) y otras condiciones de alto riesgo.

La clínica **no reemplaza** el cuidado que su hijo recibe de su pediatra o centro de salud. La clínica asiste a su médico ofreciendo varios exámenes y pruebas especiales para ver si su hijo está llegando a las etapas de desarrollo. Estos exámenes usualmente no son hechos en la oficina de su pediatra.

El personal de la clínica consiste de:  
Una Pediatra de desarrollo, una enfermera pediatra, optómetra, terapeuta de desarrollo, psicólogo, nutricionista, trabajadora social y audiólogo.

La clínica provee los siguientes exámenes:

- Evaluación de desarrollo
- Prueba de audición
- Exámen de la vista
- Exámen nutricional
- Exámen Físico

Las citas para la clínica son hechas para niños de acuerdo a sus edades “corregidas” de 4, 10, 18 y 30 meses. Algunos de los niños pueden requerir citas mas frecuentes dependiendo de su progreso de desarrollo.

---

Si tiene alguna pregunta en cuanto a su elegibilidad o para hacer una cita, nos puede contactar al:

(205) 638-6966

Myriam Peralta, M.D. – Medical Director  
Julie McLendon, LBSW- Clinic Coordinator  
Wanda Weems-Patient Services Coordinator  
Raquel O’Friel-Patient Services Coordinator  
Leigh Ann Smith, CRNP – Nurse Practitioner

<http://main.uab.edu/peds>

## Consejos para su visita a la clínica

- Espere que la cita dure algunas 3 horas. Planee de acuerdo a su almuerzo, el descanso del niño, leche, pañales, etc.
- Seria conveniente que traiga a su pareja o amigo para ayudarle a cuidar al niño.
- Traiga biberones, chupones, comida o juguetes para entretener al niño.
- Póngase ropa cómoda. Se le asignará un cuarto cuando llegue, donde los especialistas verán a su niño. También traiga una manta ya que su niño estará en pañal la mayor parte de la cita.
- Si desea, traiga una lista de preguntas, preocupaciones o comentarios sobre su niño para compartirlos con el médico o algún otro personal de la clínica.

