

Emergencias Psiquiátricas



Children's
of Alabama®

Centro de Respuesta de Admisión Psiquiátrica • Birmingham, AL 35233 • 205.638.PIRC (7472)

Las familias tienen dificultades para decidir cuándo buscar tratamiento de emergencia por un problema de salud mental. Una emergencia psiquiátrica es una situación peligrosa y potencialmente mortal. Busque atención inmediata si alguno de los siguientes está presente:

Riesgo para otros:

- Amenazar o pensar en hacer daño a una persona o grupo de personas
- Amenazar a una persona con un arma
- Hacer daño a los animales
- Volverse más violento hacia los demás

Riesgo para sí mismo:

- Amenazar o pensar en el suicidio
- Tomar medidas para suicidarse, como conseguir un arma, hacer un lazo o conseguir pastillas
- Escribir una nota suicida

Cambios en el comportamiento o en el pensamiento:

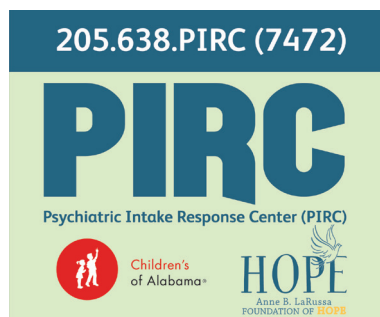
- Escuchar o ver cosas que no están presentes (alucinaciones)
- Escuchar mandatos para hacer daño a otros o a ellos mismos
- Demasiado temeroso, ansioso o irracional (síntomas de pensamiento paranoico)
- Perder el contacto con la realidad.
- Ansiedad severa
- Dos o más de estos comportamientos: disminución del apetito, disminución de la higiene personal, falta de sueño, aislamiento incrementado en casa / rehúsa salir de casa
- Búsquedas en internet sobre formas de hacerse daño
- Cortarse o hacerse daño en un intento de morir

Si su hijo está en peligro inmediato, llame al 911 o vaya directamente a la sala de emergencias más cercana. Si no puede transportar a su hijo de manera segura, llame a una ambulancia o a la policía.

Algunos problemas son preocupantes, pero no requieren tratamiento psiquiátrico de emergencia y pueden ser atendidos por un pediatra o un proveedor ambulatorio de salud mental durante el horario de oficina habitual:

- Cambios de rutina o re-abastecimiento de medicamentos (no se proporcionarán recetas en la sala de emergencias)
- Síntomas de comportamiento que no han mejorado con una receta o cambio de receta
- Evaluaciones completas de salud mental (pruebas de coeficiente intelectual y servicios de IEP escolar)
- Preocupaciones crónicas que no ponen la vida en peligro, como ansiedad leve y comportamiento desafiante
- Solicitud de internamiento en un centro residencial a largo plazo

Llame al **PIRC al 205-638-PIRC (7472)** para obtener recursos de salud mental en su comunidad.



Qué esperar en la Sala de Emergencia



Children's
of Alabama®

Centro de Respuesta de Admisión Psiquiátrica • Birmingham, AL 35233 • 205.638.PIRC (7472)

Registración/Triaje

- El personal de registración le preguntará la razón por la que ha venido a la sala de emergencias, así como otra información básica.
- Una enfermera evaluará las necesidades del paciente y la urgencia del tratamiento.

Sala de Tratamiento

- El paciente y el cuidador se trasladarán a una sala de tratamiento protegida y segura en la sala de emergencias.
- Un técnico de enfermería (CA) removerá todas las pertenencias del paciente y lo colocará en un casillero por seguridad.
- El personal proporcionará al paciente batas de papel para cambiarse.
- Se requiere que al menos un familiar o cuidador permanezca con el paciente en todo momento.
- No se permiten artículos electrónicos o personales en la habitación por razones de seguridad. Las pertenencias personales estarán aseguradas en un casillero. Los teléfonos están disponibles para que los cuidadores los usen.
- Una enfermera y / o un técnico de enfermería verificará los signos vitales y la enfermera puede administrar medicamentos según sea necesario.

Examen Médico

- El paciente será evaluado por un médico tratante que determinará si el paciente esta médicamente estable.
- Si esta libre de problema médico, el paciente es visto por el equipo de salud mental.

Examen Psiquiátrico

- Un Consejero Profesional con Licencia, un Trabajador Social Clínico Independiente con Licencia, una Enfermera Especializada o un Médico llevarán a cabo una evaluación de admisión, todo bajo el cuidado del Psiquiatra a cargo. La evaluación incluye los motivos de la visita a la sala de emergencias, una historia de problemas de salud mental pasados o presentes, cualquier tratamiento previo, antecedentes familiares y un examen del estado mental.
- Una evaluación puede ser realizada por el Psiquiatra a cargo.

Plan de tratamiento/admisión o transferencia/alta de la sala de emergencias

- El equipo de salud mental consultará con el psiquiatra a cargo, el médico a cargo y la familia / cuidador para determinar el mejor tratamiento para el paciente.
- La admisión al Hospital de Niños o la transferencia a otra instalación será coordinada por un miembro del personal.
- Si el paciente no es admitido para recibir atención, un miembro del equipo lo referirá a su proveedor de salud mental o le dará una lista de proveedores ambulatorios para el seguimiento.

Llame al **PIRC al 205-638-PIRC (7472)** para obtener recursos de salud mental en su comunidad.

